



סדנאות חורף איינגאר יוגה עם אינגה

18-19 בפברואר | סדנה כללית

למתרגלי רמה 2 ומעלה

שישי 09:00-15:00 | כולל שעה הפסקה

שבת 09:00-15:00 | כולל שעה הפסקה

10 שעות תרגול

- ♣ **מיקום:** מרכז "כלים" לכוריאוגרפיה | רחוב יצחק נפחא 2, בת ים
- ♣ **ציוד נדרש:** מזרן, בולסטר, 4-5 שמיכות, 2 חגורות, 2 בלוקים, כסא
- ♣ נא להביא ארוחה קלה לשעת ההפסקה (מזון נוזלי מומלץ)

20 בפברואר | סדנת Intermediate ומתקדמים

למתרגלי רמה 3 ומעלה

ראשון 07:30-12:00

4.5 שעות תרגול

- ♣ **מיקום:** מרכז איינגאר יוגה תל אביב-דרום, רחוב המחוגה 5

השתתפות מלאה בשלושת ימי הסדנה	Advanced - Intermediate (ראשון)	שישי/שבת	סדנה כללית (שישי + שבת)	
950	350	380	700	תלמידי הסטודיו
900	315	340	630	תלמידי קורס מורים ותרגול
1030	390	430	750	אחרים